



# KM Skidor 2023



**Lördag 11 mars**

Kom och var med på en heldag med KM på skidor vid Hestrastugan. Vi kör KM i klassisk stil med första start kl 11:00 individuell start och efter lunch kl 13:30 kör vi KM sprint i fri stil gemensam start.

**Hamburgare till alla deltagare**

Detta är ett arrangemang för alla som är medlemmar i Hestra IF, motionär, vasalöpare eller elit

**Start:** klassvis, första start kl. 11:00

**Anmälan:** På [hestraif.se](https://hestraif.se) arrangemang/ klubbmästerskap senast den 9/3

**Efteranmälan:** på plats fram till **10:00**

	<b>Klassiskt</b>	<b>Fristil Sprint</b>
<b>Klasser:</b> H/D 9-10	1.0 km	600 m
H/D 11-12	2.0 km	1.0 Km
H/D 13-14	2.5 km	1.0 Km
H/D 15-16	5.0 km	2.0 Km
H/D 17-20	7.5 km	2.0 Km
H/D 21	7.5 km	2.0 Km
H/D 40	7.5 km	2.0 Km
H/D 50	7.5 km	2.0 Km
H/D 60	7.5 km	2.0 Km

H/D separata klasser. För klasser upp till H/D 15/16 erhålls klubbtitel även om man är ensam i klassen, från H/D 17-20 krävs minst två startande i klassen, blir man då ensam i den klassen flyttas man till närmaste "tuffare" klass.

**Välkomna!**