

Inbjudan skidtunnelläger 21-23 oktober i Torsbytunneln

Under ett antal år så har cirka 30-35 deltagare åkt på ett läger till Torsbytunneln i oktober. Brukar vara en mix av åkare från H21/elit, motionärer och ungdomar. Vi samåker i egna bilar och bor med helpension på Sahlströmsgården, som ligger några kilometer från tunneln.

Lägret är ett gemensamt klubb läger och vänder sig till alla som är födda 2011 eller tidigare, motionär som elit. Totalt brukar det vara 10-13 st ungdomar och resterande är ledare samt vuxna. Torsbylägret går ut på att komma på snö tidigt och få skidvana för de som har ett starkt intresse för skidåkningen. Som deltagare måste man kunna behärska sin egna utrustning till fullo. Vi tränar både skate och klassiskt på lägret. Lägret är inspirerande då några av Hestra's främsta åkare är med samt som vi tidigare år har träffat på såväl starka ungdomslag från både Sverige och Norge. Ett år hade vi turen och fick se en av våra främsta landslags åkare som låg i tunneln och körde distanspass. Känner du dig osäker om lägret passar dig eller inte så kontakta din skidledare som kan hjälpa att guida dig.

OBS! Hestra arrangerar ingen ledarled träning i tunneln för motionärer. Ledarled träning är enbart för ungdomar.

Utrustning:

Skidor, stavar, skidskor för både klassisk och fristil. Dubbla ombyten så att du kan ha torra kläder för två pass under lördagen. Tänk på att det är några minusgrader i tunneln så att du ska klä dig på samma sätt som gör när du åker skidor utomhus när det är -3 grader. Mössa, vantar och underställ på!

Boende och mat:

Vi kommer att bo på klassiska Sahlströmsgården som ligger några kilometer norr om Torsby och skidtunneln. Boendet blir i dubbelrum, lakan och handdukar ingår i boendet. Maten som ingår enligt nedan äter vi i restaurangen. Vatten ingår till alla måltider. Ungdomarna erbjuds inget annat än vatten, så att det skall bli lika för alla.

Preliminärt program:

Fredag: 21 oktober

Vi samåker med egna bilar. Vilka som kör kommer att meddelas senare. Samling kl 07.45 avresa kl 8.00. Avreseplats: Hestrastugan.

Vi stannar för en kortare mat/fika paus (ca 30 minuter) troligtvis i Grums. Maten här betalar var och en själv. Om du vill kan du ha med egen matlåda hemifrån.

15.00–16.30: Friåkning, lära känna tunneln och snön.

16.45 avresa från tunneln till Sahlströmsgården för incheckning.

18.00 Middag inkl vatten. Samling efter maten

Lördag 9 oktober:

08.00 Frukostbuffé

08.45 Avresa till skidtunnel 09.00 -10.30 Teknikträning ungdom klassiskt

10.45 Resa tillbaka till Hotellet

12.00 Lunchbuffé inkl vatten
14.45 Avresa till skidtunnel
15.00–16.30 Teknikträning ungdom skate
Ca kl 16.45 Avresa från tunneln till Sahlströmsgården
18.00 Middag inkl vatten. Samling efter maten.

Söndag 10 oktober:

08.00 Frukostbuffé
08.45 Avresa till skidtunnel
09.00–10.30 Friåkning i tunneln
12.00 Utcheckning senast kl 12.00 och lunchbuffé inkl vatten.
13.00 Hemresa, hemkomst till Borås ca 18.00

Kostnad:

Ungdomar betalar 1600 kr, medföljande vuxen och motionärer betalar 3600kr. Ledare betalar 1800kr. I Priset ingår resa, boende, mat på Sahlströmsgården samt spårkort. Eventuella tillkommande kostnader är mat under resan.

Anmälan:

Anmälan görs vi Hestra's hemsida:

<https://www.hestraif.se/skidor/kurser-och-lager/>

Vi har begränsat antal platser så först till kvarn gäller. Sista anmälningsdag är 2022-08-21

Frågor kring lägret ställs till:

soren@norrbytra.se