



PARKERING

Använd Volvo Bussars parkering. Infart följ skyltning. Välj avfart 83 (Nabbamotet). för att komma till parkeringen inte Viaredsmotet.



NUMMERLAPP

Nummerlapp hämtas personligen vid tävlingsexpeditionen (serveringen) från kl 8:30. Nummerlappen ska lämnas tillbaka vid målfällan. Ej återlämnad nummerlapp debiteras.

TÄVLINGSREGLER

SSF tävlingsregler gäller, vi vill särskilt påpeka att reglerna för stavlängd är samma som för längdåkning (Enligt § 343.8.1 ICR 2017). Materialet i de hjul som är godkända att tävla på skall motsvara respektive tillverkares **normalhjul eller trögare (oftast benämnda typ 2, se tabell nedan för godkända hjul och märkning)** för klassisk åkstil med backspärr. Dessa regler gäller samtliga klasser, **både tävling och motion**. Mätning av stavlängder och kontroll av hjul kommer att genomföras stickprovsvis efter målgång.

Hjulfabrikat	Märkning	Övrig information
AE Roller Skis	2	Svarta gummi-hjul
Elpex	2, 3 eller 4	Svarta gummi-hjul och rosa PU-hjul
Marwe	0, 6 eller 7	Svarta gummi-hjul
Skigo	2 eller 3	Svarta gummi-hjul
Ski Skett	L, P eller 2	Svarta och blåa hjul
Swenor	2, 3 eller 4	Svarta gummi-hjul
Swix	2 eller 3	Svarta gummi-hjul

EFTERANMÄLAN

Efteranmälan är möjlig till och med fredagen den 6:e september kl 18:00 (mot 50% pålägg på startavgiften). Efteranmälan även möjlig på plats på tävlingsdagen senast kl 9:00.

OMKLÄDNING, DUSCH OCH TOALETTER

Tillgång till omklädning, dusch och toaletter finns i Volvo Bussars lokaler. Omklädning/dusch kommer att vara öppen mellan kl 10 och 13. Det är endast tillåtet



att vistas i omklädningslokalen och gångvägen dit. Det är i övrigt absolut förbjudet att i övrigt röra sig på fabriksområdet (följ vaktens anvisningar).

SERVERING

Servering kommer att finnas i anslutning till mål/tävlingscentrum. Öppettider 9-16. Följande kommer att finnas till försäljning, kaffe/te, fikabröd, smörgåsar, frukt, korv med bröd, godis, läsk.

STARTLISTOR

Kompleta startlistor publiceras 6:e september kl 20.00 på vår hemsida.

INFÖR START, UPPVÄRMNING

Tävlingsbanan är avstängd för biltrafik från och med klockan 9.30. Under denna tid kan uppvärmning göras på tävlingsbanan. Banan stänger för uppvärmning 5 minuter före första start. Därefter kan uppvärmning göras på Viaredsvägen, som dock inte är avstängd för biltrafik, iakttag försiktighet..

START

Startordning/startled klassvis, inom klasserna H/D17-20 resp H/D 21 görs seedning enligt FIS punkter och för de tävlande som saknar FIS punkter lottas startordningen. I övriga klasser lottas startordningen. Avprickning 5 minuter före respektive klass.

Starttider:

Banlängd 28 km kl 10.00, följande klasser: H/D 21, H/D 40, H 50,

Banlängd 20 km kl 10.05, följande klasser: H/D 17-20, D 50, H 60, H 70, H/D 21 motion

Banlängd 8 km kl 10.10, följande klasser: H/D 13-14, H/D 15-16

BANLÄNGD OCH VARVNING

Under tävlingen är gatorna där tävlingen går avstängda för all övrig trafik förutom en del av Viaredsvägen (mellan Bussgatan och Företagsgatan) som är enkelriktad för biltrafik. De tävlande uppmanas trots detta att vara uppmärksam eftersom förbudet inte gäller räddningsfordon samt fordon som framförs av funktionärer. Vi kommer även att släppa in viss biltrafik till två butiker på Företagsgatan (Lager 157 och Hööks) som håller öppet under tävlingen. Denna trafik kommer att slussas i tävlandes åkriktning när vakterna ser att det är lämpligt. Vi uppmanar deltagarna att ändå vara observanta så att inga olyckor inträffar. På de avsnitt av banan där tävlingen går fram och tillbaka gäller högertrafik och utsatta banmarkeringar får ej brytas. På övriga avsnitt får hela vägbanan utnyttjas av de tävlande. På de ställen som trottoarer finns får inte dessa utnyttjas för tävlingsåkning.

8 km, ett varv, efter start passeras målet efter ca 600 m



20 km, tre varv, varvning efter 6 km respektive 13 km

28 km, 4 varv, varvning efter 6 km, 13 km, 20 km

PRISER/PRISUTDELNING

Prisutdelning äger rum på tävlingscentrum, preliminärt kl 11.30.

LAGLEDARMÖTEN

Lagledarmöte klockan 9.00 vid serveringstältet

TÄVLINGSJURY

Jan Flodin och Toivo Pentonen

SPÅRKORT HESTRA KONSTSNÖSPÅR

I serveringen kommer vi att sälja årskort till vårt konstsnöspår till kommande säsong 2019-2020 till ett reducerat pris 500 kr jämfört med ordinarie pris 600 kr. Så passa på att köpa spårkortet redan nu till reducerat pris (gäller endast under lördagen).

ÖVRIGT

På eftermiddagen genomförs en rullskidskyttetävling och mellan 12-13 finns möjlighet att prova på skytte med laser gevär och stakning på stakmaskin.