



# ***KM Skidor 2020***



**Lördag 7 mars**

**Kom och var med på en heldag med KM på skidor vid Hestrastugan. Vi kör KM i klassisk stil med första start kl 11:00 individuell start och efter lunch kl 13:30 kör vi KM sprint i fri stil gemensam start.**

**Korv med bröd eller soppa till alla som deltar. Detta är ett arrangemang för alla som är medlemmar i Hestra IF, motionär, vasalöpare eller elit**

**Start: klassvis, första start kl. 11:00**

**Anmälan: lista i stugan eller på Hestras hemsida [hestraif.se](http://hestraif.se) senast den 5/3**

**Efteranmälan: på plats fram till 10:00**

	<b>Klassiskt</b>	<b>Fristil Sprint</b>
<b>Klasser:</b> H/D 9-10	1.0 km	600 m
H/D 11-12	2.0 km	1.0 Km
H/D 13-14	3.0 km	1.0 Km
H/D 15-16	4.0 km	1.6 Km
H/D 17-20	6.0 km	2.0 Km
H/D 21	6.0 km	2.0 Km
H/D 40	6.0 km	2.0 Km
H/D 50	6.0 km	2.0 Km
H/D 60	6.0 km	2.0 Km

**H/D separata klasser. För klasser upp till H/D 15/16 erhålls klubbtitel även om man är ensam i klassen, från H/D 17-20 krävs minst två startande i klassen, blir man då ensam i den klassen flyttas man till närmaste "tuffare" klass.**

***Välkomna!***

***Klassiskt  
Namn, Klass***

***Skate  
Namn, Klass***