

	Dag	Datum	Träningsstyp	Pannlampa	Ansvarig
Jan	Tors	2	Intervaller, Ryahallen		Stefan
	Tis	7	Tisdagsträning	X	Nora
	Tors	9	Intervaller, Ryahallen		Brett W
	Tis	14	Tisdagsträning	X	Anders J
	Tors	16	Intervaller, Ryahallen		Stefan
	Tis	21	Tisdagsträning	X	Martina J
	Tors	23	Intervaller, Ryahallen		Lars H
	Tis	28	Tisdagsträning	X	Elsa
	Tors	30	Intervaller, Ryahallen		Stefan
Feb	Tis	4	Tisdagsträning	X	Maria KH
	Tors	6	Intervaller, Ryahallen		Daniel Å
	Tis	11	Tisdagsträning	X	Sofia L
	Tors	13	Intervaller, Ryahallen		Stefan
	Tis	18	Tisdagsträning	X	Johan I
	Tors	20	Natt 7:an	X	IK Ymer
	Tis	25	Tisdagsträning	X	Martina B
	Tors	27	Intervaller, Ryahallen		Andreas
Mar	Tis	3	Tisdagsträning	X	Rickard S
	Tors	5	Natt 7:an	X	Hestra IF
	Tis	10	Tisdagsträning	X	Benjamin
	Tis	17	Tisdagsträning	X	Emely
	Tis	24	Tisdagsträning	X	Emil K
	Tis	31	Tisdagsträning	X	Kent