



## PARKERING

Använd Volvo Bussars parkering. Infart följ skyltning. Välj avfart 83 (Nabbamotet). för att komma till parkeringen inte Viaredsmotet.



## ARENASKISS



## NUMMERLAPP

Nummerlapp hämtas personligen vid tävlingsexpeditionen (serveringen) från kl 8:30. Nummerlappen ska lämnas tillbaka vid målfällan. Ej återlämnad nummerlapp debiteras.

## TÄVLINGSREGLER

SSF tävlingsregler gäller, vi vill särskilt påpeka att reglerna för stavlängd är samma som för längdåkning (Enligt § 343.8.1 ICR 2017). Materialet i de hjul som är godkända att tävla på skall motsvara respektive tillverkares **normalhjul eller trögare (oftast benämnda typ 2, se tabell nedan för godkända hjul och märkning)** för klassisk åkstil med backspärr. Dessa regler gäller samtliga klasser, **både tävling och motion**. Mätning av stavlängder och kontroll av hjul kommer att genomföras stickprovsvis efter målgång.

Hjulfabrikat	Märkning	Övrig information
AE Roller Skis	2	Svarta gummihjul
Elpex	2, 3 eller 4	Svarta gummihjul och rosa PU-hjul
Marwe	0, 6 eller 7	Svarta gummihjul
Skigo	2 eller 3	Svarta gummihjul
Ski Skett	L, P eller 2	Svarta och blåa hjul
Swenor	2, 3 eller 4	Svarta gummihjul
Swix	2 eller 3	Svarta gummihjul



## **EFTERANMÄLAN**

Efteranmälan är möjlig till och med lördagen den 18:e augusti kl 18:00 ( mot 50% pålägg på startavgiften). Efteranmälan även möjlig på plats på tävlingsdagen senast kl 9:00.

## **OMKLÄDNING, DUSCH OCH TOALETTER**

Tillgång till omklädning, dusch och toaletter finns i Volvo Bussars lokaler. Omklädning/dusch kommer att vara öppen mellan kl 9 och 13. Det är endast tillåtet att vistas i omklädningslokalen och gångvägen dit. Det är i övrigt absolut förbjudet att i övrigt röra sig på fabriksområdet (följ vaktens anvisningar).

## **SERVERING**

Servering kommer att finnas i anslutning till mål/tävlingscentrum. Öppettider 9-16. Följande kommer att finnas till försäljning, kaffe/te, fikabröd, smörgåsar, frukt, korv med bröd, godis, läsk.

## **STARTLISTOR**

Kompleta startlistor publiceras lördagen den 18 augusti kl 20.00 på vår hemsida.

## **INFÖR START, UPPVÄRMNING**

Tävlingsbanan är avstängd för biltrafik från och med klockan 9.30. Under denna tid kan uppvärmning göras på tävlingsbanan. Banan stänger för uppvärmning 5 minuter före första start. Därefter kan uppvärmning göras på Viaredsvägen, som dock inte är avstängd för biltrafik, iakttag försiktighet..

## **START**

Startordning/startled klassvis, inom klasserna H/D17-20 resp H/D 21 görs seedning enligt FIS punkter och för de tävlande som saknar FIS punkter lottas startordningen. I övriga klasser lottas startordningen. Avprickning 5 minuter före respektive klass.

Starttider:

Banlängd 20 km kl 10.00, följande klasser: H/D 17-20, D 50, H 70, H/D 21 motion

Banlängd 8 km kl 10.05, följande klasser: H/D 13-14, H/D 15-16

Banlängd 28 km kl 10.10, följande klasser: H/D 21, H/D 40, H 50, H 60

## **BANLÄNGD OCH VARVNING**

Under tävlingen är gatorna där tävlingen går avstängda för all övrig trafik förutom en del av Viaredsvägen (mellan Bussgatan och Företagsgatan) som är enkelriktad för biltrafik. De tävlande uppmanas trots detta att vara uppmärksam eftersom förbudet inte gäller räddningsfordon samt fordon som framförs av funktionärer. Vi kommer



även att släppa in viss biltrafik till två butiker på Företagsgatan (Lager 157 och Hööks) som hålleröppet under tävlingen. Denna trafik kommer att slussas i tävlandes åkriktning när vakterna ser att det är lämpligt. Vi uppmanar deltagarna att ändå vara observanta så att inga olyckor inträffar. På de avsnitt av banan där tävlingen går fram och tillbaka gäller högertrafik och utsatta banmarkeringar får ej brytas. På övriga avsnitt får hela vägbanan utnyttjas av de tävlande. På de ställen som trottoarer finns får inte dessa utnyttjas för tävlingsåkning.

8 km, ett varv, efter start passeras målet efter ca 600 m

20 km, tre varv, varvning efter 6 km respektive 13 km

28 km, 4 varv, varvning efter 6 km, 13 km, 20 km

### **PRISER/PRISUTDELNING**

Prisutdelning äger rum på tävlingscentrum, preliminärt kl 12.

### **LAGLEDARMÖTEN**

Lagledarmöte klockan 9.00 i serveringstältet

### **TÄVLINGSJURY**

Jan Flodin och Toivo Pentonen