

25-manna 2018 Hestra IF



Hej!

Äntligen är vi på väg mot den intensiva höstsäsongen, som sedvanligt avslutas med 25-manna-stafetten! Hestra IF har en fin deltagarsvit på senare år, och den vill vi förstås fortsätta med!

25-manna är en breddstafett för hela klubben. Precis som på Tjoget är sträckorna fördelade så att vissa får springas av ungdomar, vissa av seniorer och vissa av veteraner. Somliga är vridna åt tjejer och andra är öppna för alla. En finurlighet med 25-manna är att flera av sträckorna springas samtidigt. På så sätt tajtas tävlingen ihop. Första start går 9.00, sedan är det fullt ös i skogen och de sista löparna kommer att ha gått i mål under eftermiddagen. Stafettschemat är planerat enligt följande:

Preliminära banlängder

Sträcka	Antal löpare	Banlängd km	Svårighet	Rätt att delta
1	1	5,6	Blå	Damer
2	1	7,5	Blå	Alla
3	4	4,2	Röd	Ej H17-39
4	4	2,9	Vit	Ej D19-39, H15-54
5	4	6,5	Blå	Alla
6	4	4,2	Röd	Damer
7	4	5,1	Röd	Alla
23	1	3,9	Orange	Ej D19-34, H15-49
24	1	6,3	Blå	Damer
25	1	8,9	Blå	Alla

På sträcka 1-2 och 23-25 springer bara en löpare, på övriga sträckor går 4 löpare ut per sträcka. All övrig tävlingsinformation finns på eventor <https://eventor.orientering.se/Events/Show/19881>

Eftersom 25-manna ska vara en **fest för hela familjen** har vi i år satsat på ett **bekvämt boende för alla**. Vi har förbokat 4-bädds-rum och stugor på Bredängs camping där det finns gott om plats både för löpare och medföljande supportrar. Du måste alltså inte springa för att få åka med! Läs mer om boendet på <http://www.bredangcamping.se/>

Boendet är beläget utanför Skärholmen, ca 40 min. bilfärd från tävlingsarenan på Järvafältet utanför Järfälla.

Traditionsenligt hålls också en vanlig medeldistanstävling på 25-manna-arenan dagen efter, som brukar locka många deltagare. Du anmäler dig till den själv på eventor.

Resan omfattar transport i minibuss från Borås fredag em 5/10, hemfärd söndag runt lunch 7/10, boende och frukost. Specifika detaljer om restider och matplanering kommer senare. HIF står för delar av kostnaden, och var och en får betala ca 650 kr/person.

- **Anmäl ditt intresse** till Alice Aroneng alice.aroneng@gmail.com eller Linnéa Bäckström linnea.m.borjesson@gmail.com senast **torsdag 30 augusti!** Och tveka inte att höra av dig med eventuella frågor!

Hälsningar
Alice och Linnéa