



KM Skidor 2016



Söndag 13 Mars

Kom och var med på en heldag med KM på skidor vid Hestrastugan. Vi kör KM klassisk stil med första start kl 11:00 och efter lunch kl 15:00 kör vi KM sprint i fri stil.

Korv eller gulaschsoppa till alla som deltar.

Detta är ett arrangemang för alla som är medlemmar i Hestra IF, motionär, vasalöpare eller elit

Start: Gemensam start klassvis, första start kl. 11:00

Anmälan: Lista i stugan eller till

joakim.albrektsson@gmail.com senast den 12/3

Efteranmälan: På plats fram till 10:00

	Klassiskt	Fristil Sprint
Klasser: H/D 9-10	1.0 km	600 m
H/D 11-12	2.0 km	1.0 Km
H/D 13-14	3.0 km	1.0 Km
H/D 15-16	4.0 km	1.6 Km
H/D 17-20	6.0 km	2.0 Km
D21, H21	6.0 km	2.0 Km
D40, H40	6.0 km	2.0 Km
D50, H50	6.0 km	2.0 Km
D60, H60	6.0 km	2.0 Km

Välkomna!

Namn, Klass

Namn, Klass